CARDÁPIO COLÉGIO LA SALLE ESTEIO

ago/19

Armazém do Sabor

1a Semana (01a02)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO				Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
				Iscas de carne	Filezinho de peixe
				Pastelzinho (forno)	Legumes no bafo
				Mix de folhas verdes	Purê de batatas
SALADAS				Salada colorida/cenoura	Alface/Beterraba
SOBREMESA				Fruta	Fruta
2ªSemana(05à 09)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/Feijão	Arroz/feijão
	Iscas de carne	Bifinhos grelhados	Carne bolognesa	Filezinho dorê (forno)	Frango molho cheder
	Batata palha	Macarrão mol parisiense	Duo de legumes	Batatinhas	Duo de legumes
	Duo de legumes	Acelga com cenoura	Purê batatas	Couve c/ farofa	Polentinha
SALADAS	Alface/repolho	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Repolho/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Creminho	Fruta	Sobremesa especial
3a Semana (12à 16)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ Feijão	Arroz/Feijão
	Carne bolognesa	Bifinho na chapa	Iscas de carne	Filézinho de Peixe	Fricassê
	Espaguete	Pastelzinho (forno)	Batata palha	Purê batatas	Polentinha
	Bolinho arroz	Cenoura c/ brócolis	Arroz c/ milho e ervilha	Duo de legumes	Repolho colorido
SALADAS	Beterraba/alface	Tomate/salada colorida	Alface/cenoura	Alface/tomate	Acelga/beterraba
SOBREMESA	Fruta	Mousse	Fruta	Gelatina	Fruta
4a Semana(19a23)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/ feijão	Arroz/ feijão
	Bifinho na chapa	Frango molho cremoso	Carne bolognesa	Bifinho à dorê (forno)	Frango assado
	Farofa de ovo	Batata palha	Sopinha	Quibebe	Macarrão alho e óleo
	Milho refogadinho	Legumes no bafo	Macarrão	Duo de legumes	Mix folhas verdes c/ farofa
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Salada mista/beterraba	Alface/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
5a Semana (26a30)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/ Feijão
	Iscas de carne	Filezinho Dorê (forno)	Bifinhos	Frango aos quatro queijos	Filézinho de Peixe
	Panache de legumes	Mix folhas verdes	Macarrão mol parisiense	Polentinha	Purê batatas
	Batata palha	Moranga refogadinha	Legumes no bafo	Repolho colorido	Duo de legumes
SALADAS	Mix folhas verdes/beterraba	Tomate/salada colorida	Alface/beterraba coz	Cenoura/acelga	Alface/tomate
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Creminho morango	Fruta	Gelatina

* Frutas (da estação) variadas diariamente
* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489